Les jeunes guides de l'AGCA sont heureux de vous faire découvrir le Burundi à travers des visites centrées sur la vie quotidienne, la vie sociale et les traditions burundaises.

Tous les circuits sont au départ de Bujumbura. Dès votre arrivée, vous serez pris en charge par un de nos guides qui vous accompagnera tout au long du séjour.

Les prix sont donnés à titre indicatif et peuvent être sujet à changement. Pour les connaître, contactez l'AGCA.

A titre d'exemple, voici quelques possibilités de circuits :

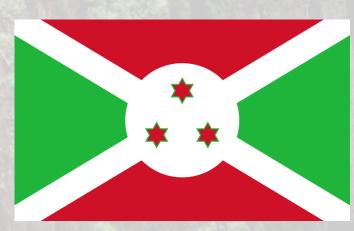
- ► Parcours historique à Bujumbura
- ► Les beautés naturelles de la capitale
- ➤ Culture et société des burundais

#### **CONTACTS**

Si vous souhaitez en savoir plus, contactez-nous :

Par mail : agca.tourismeburundi@yahoo.fr

Par tél. : (00257) 79 760 312



- Unité, Travail, Progrès -

# Présentation de l'Association des Guides du Cœur d'Afrique



Nous, l'Association des Guides du Cœur d'Afrique, avons suivi une formation professionnelle mise en place grâce au partenariat de l'association française Orphelins Sida International (OSI) et de l'ONG burundaise APECOS, qui prend en charge des orphelins et enfants vulnérables.

C'est une volontaire envoyée par OSI qui nous a formés au métier de guide pendant 10 mois.

Aujourd'hui nous serions ravis de vous faire découvrir notre beau pays à travers différents circuits.

« Voyagez solidaire en partageant le quotidien de notre peuple! »

Nous nous engageons à reverser une partie des bénéfices pour aider les orphelins vulnérables et vous proposons de partager leur quotidien en passant un moment au sein leur foyer. Découvrez le pays du miel et du lait, où sont nés les tambours sacrés.

Visitez sa capitale Bujumbura qui s'étend sur les rives du Lac Tanganyika.

Marchez sur ses 1000 collines, plus belles les unes que les autres.



Rencontrez sa population si connue pour la chaleur de son accueil.

Apprenez son histoire monarchique et visitez ses nombreux sites rituels.

Nous pouvons également élaborer des circuits à la carte en fonction de vos envies.

#### **CIRCUIT 1**

Une journée dans la peau d'une femme burundaise

#### 9h-11h:

Visite du marché central où odeurs, couleurs et bruits rythment les achats des habitants. Choix des ingrédients pour la préparation du repas.

#### 11h-14h:

Préparation d'un repas local (pâte de manioc, isombe, bananes plantains...) chez une famille, et partage de celui-ci avec ses membres.



## 14h:

Visite du centre artisanal de Musaga, géré par une association de femmes veuves et jeunes filles déscolarisées. Possibilité d'achats de tissus et tableaux peints.

### 15h:

Participation à la fabrication traditionnelle de la bière de sorgho et dégustation.

#### **CIRCUIT 2**

# 3 jours à travers l'histoire du Burundi

## Jour 1 : Bujumbura - Banga (94km)

Visite d'un village pygmée, l'ethnie la plus ancienne du Burundi ; partage du repas et découverte de leur artisanat. Nuit à Banga ou dans une case au village pygmée.

## Jour 2 : Banga - Gitega (52km)

Visite guidée du site de Rubumba où étaient plantés les arbres sacrés « Ibigabiro » lors des rites de l'intronisation des rois.

Explications sur la crise de 1993 au monument construit en mémoire des élèves tutsis massacrés à Kibimba. Nuit à Gitega, la 2ème ville du pays.



# Jour 3 : Gitega – Bujumbura (100km)

Visite du musée national de Gitega où le guide vous fera partager sa passion de l'histoire à travers les nombreux objets exposés.

Représentation des fameux tambourinaires de Gishora, gardiens historiques des tambours royaux.



#### **CIRCUIT 3**

# Le Burundi - Entre lacs, forêts et collines

### Jour 1 : Bujumbura - Rutana (138km)

Journée de balade à travers les monuments naturels de l'est : la faille des allemands et les chutes de Karera. Pique-Nique sur place. Nuit à Rutana.



## Jour 2: Rutana - Gitega (69km)

Randonnée sur le mont Songa qui offre un magnifique panorama à 360° sur Gitega.

Représentation des tambourinaires de Gishora. Nuit à Gitega.

## Jour 3 : Gitega - Kirundo (155km)

Balade en bateau typique sur le lac aux oiseaux où, dans un décor de rêve vous pourrez observer de nombreuses espèces. Nuit à Kigozi au bord du lac Cohoha.

## Jour 4 : Kirundo – Ngozi (71km)

Visite des plantations de café, 1 er produit d'exportation du pays. Nuit à Ngozi.



# Jour 5 : Ngozi - Bujumbura (86km)

Visite des plantations de thé de Teza au vert presque fluo, puis balade dans la forêt de la Kibira, un des plus grand espace protégé du pays.